

Repos si *Doux*
eBOOK

VOLUME 1 - EMISSION DU 27 FÉVRIER



LES
OBSTACLES
ENTRE LE **PLAN DE DIEU**
ET MOI



Les obstacles sur le chemin de la vision

Mission, positionnement, relation et timing :
apprendre à traverser les saisons avec foi.

Introduction

« Chaque début d'année, on dirait que le compteur de l'espoir se remet à zéro. On espère voir la réalisation des projets non réalisés l'année précédente et on y croit très fort de nouveau » - Camille Carcam

Mais pourquoi, malgré une vision claire, rencontrons-nous des obstacles ? La Bible nous montre que les obstacles ne sont pas des accidents, mais des étapes de formation.

À travers les parcours de Gédéon et Joseph, nous découvrirons comment Dieu utilise les obstacles pour nous positionner, nous transformer et accomplir Sa volonté.

“

il y a dans le
cœur de
l'homme
beaucoup de
projets, mais
c'est le
dessein de
l'éternel qui
s'accomplit.

Proverbes 19:21

Chapitre 1

Mission ou plan : Ne pas confondre

La mission correspond à ce que Dieu nous appelle à accomplir. Le plan représente la manière d'y parvenir.

Proverbes 19:21 nous rappelle : « Il y a dans le cœur de l'homme beaucoup de projets, mais c'est le dessein de l'Éternel qui s'accomplit. »

Notre plan peut changer selon les saisons, mais la mission demeure. La finalité ultime s'inscrit dans le plan global de Dieu : participer à Son œuvre et sauver les âmes.

Tips du chapitre 1

- Ne confonds pas ta mission avec ton plan.
- Reste flexible sur les moyens, ferme sur la vision.
- Accepte que le plan de Dieu dépasse le tien.

Chapitre 2

LE POSITIONNEMENT ATTIRE L'ATTAQUE

Lorsque nous recevons et acceptons le plan de Dieu, des oppositions surgissent. Éphésiens 6:12 nous rappelle que notre lutte n'est pas contre la chair et le sang.

Un obstacle est tout ce qui se dresse entre nous et l'accomplissement de notre mission. Mais ces résistances confirment souvent que nous sommes en mouvement.

Tips du chapitre 2

- L'opposition ne signifie pas que tu es hors de la volonté de Dieu.
- Prépare-toi spirituellement lorsque tu acceptes une vision.
- Reste ancré dans la prière et la Parole.

“

Ne te focalise
pas sur le
résultat.

Tu le connais
déjà : Dieu
gagne à la fin.

Nafissa Assou

Chapitre 3

PREMIER OBSTACLE : NOUS-MÊMES

Gédéon se voyait comme insignifiant (Juges 6:15), mais Dieu l'appelait « vaillant héros » (Juges 6:12).

Nos peurs, croyances limitantes et perfectionnisme peuvent devenir nos plus grands freins. Pourtant, malgré ses doutes, Gédéon dialogue avec Dieu.

La communication avec Dieu est essentielle face aux obstacles. Notre responsabilité est l'obéissance, non le contrôle des conséquences.

Tips du chapitre 3

- Reformule tes croyances limitantes en pensées aidantes.
- Ne te focalise pas sur le résultat :
Dieu gagne à la fin. ←
- Entretiens une relation constante avec Dieu.

Chapitre 4

DEUXIÈME OBSTACLE : LES AUTRES

Joseph a été rejeté par ses frères (Genèse 37:4). Son assurance maladroite a provoqué jalousie et incompréhension.

Plus tard, devant Pharaon, il attribue la gloire à Dieu (Genèse 41:16). L'humiliation a produit en lui maturité et humilité.

Aujourd'hui, la comparaison et la pression sociale peuvent détourner notre regard de Dieu.

Tips du chapitre 4

- Cherche d'abord ce que Dieu dit de toi.
- Développe l'humilité dans ta manière de communiquer.
- Entoure-toi de personnes connectées à Dieu.

“

il y a un
temps pour
tout, un
temps pour
toute chose
sous les
cieux...

Ecclesiaste 3:1-4

Chapitre 5

TROISIÈME OBSTACLE : LE TIMING

Le temps de Dieu diffère du nôtre (Ecclésiaste 3:1).

Joseph refuse la tentation de la femme de Potiphar (Genèse 39:9). Il aurait pu accélérer son élévation, mais il choisit l'intégrité.

Avant le palais, il y a le puits. Avant l'élévation, il y a le service. Le timing révèle notre fidélité et forme notre caractère.

Tips du chapitre 5

- Ne cherche pas à aider Dieu par des raccourcis.
- Accepte les étapes de formation.
- Laisse le timing révéler ton intégrité.

CONCLUSION

Les obstacles ne sont pas des barrières définitives mais des instruments de formation.

Nourris ta relation avec Dieu. Recherche le discernement. Concentre-toi sur le processus plutôt que sur le résultat.

Dieu tient déjà l'issue entre Ses mains.

QUAND JE FAIS FACE AUX OBSTACLES

1. Je distingue ma mission du plan que j'avais imaginé.
2. Je reste flexible sur les moyens mais ferme sur la vision.
3. Je ne laisse pas mes pensées limitantes me définir.
4. Je parle à Dieu avant de parler à tout le monde.
5. Je me rappelle que l'opposition ne signifie pas abandon.
6. Je refuse les raccourcis qui compromettent mon intégrité
7. J'accepte les saisons de formation.
8. Je choisis de voir au travers du regard de Dieu.
9. Je me concentre sur le processus et non sur le résultat.
10. Je me souviens que Dieu gagne à la fin.

© 2026 – Tous droits réservés

Ce document est la propriété exclusive de Adventlife Média.

Toute reproduction, représentation, diffusion, modification, adaptation, traduction, revente ou exploitation, totale ou partielle, de ce contenu, par quelque procédé que ce soit, sans autorisation écrite préalable de l'éditeur, est strictement interdite et constitue une violation du Code de la propriété intellectuelle.

Rédaction : Loïs Regalade

Mise en page : David Elisabeth

Remerciements : Nafissa Assoi / Kevin & Tracy / Océane Bruno

Merci à Dieu notre Père, qui nous inspire chaque jour !